

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                                                            |                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| عنوان درس: درمان‌های دستی اختلالات عملکردی مفاصل                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                | رشته و مقطع تحصیلی: دکترای حرفه‌ای فیزیوتراپی              |                                               |
| دانشکده: علوم توانبخشی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                | کد درس: ۱۴                                                 |                                               |
| سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۰۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | پیشنیاز: ندارد | تعداد واحد: ۳ واحد                                         | میزان واحد به تفکیک: ۱ واحد نظری، ۲ واحد عملی |
| ترم تحصیلی: اول                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                | گروه مدرسین: دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی، دکتر فرشاد ملهمی |                                               |
| روز و ساعت درس: یکشنبه ۸-۱۰ و دوشنبه ۸-۱۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                                                            |                                               |
| مدرس مسئول: دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                | پست الکترونیکی: F.molhemi@yahoo.com                        |                                               |
| روزهای حضور در دفترکار: شنبه تا چهارشنبه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                                                            |                                               |
| اهداف کلی درس: آشنایی دانشجویان با نحوه معاینات و ارزیابی انواع اختلالات عملکردی مفاصل محیطی و ستون فقرات و جمجمه با رویکرد مانیپولاسیون (Thrust و Non-thrust) و نحوه عملی درمان این اختلالات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                                                            |                                               |
| اهداف اختصاصی درس: در پایان این واحد، انتظار می‌رود دانشجو بتواند: ۱. آناتومی سطحی و لندمارک‌های استخوانی، مفصلی و عضلانی اندام‌ها و ستون فقرات را شناسایی کرده و از آن‌ها برای یافتن محل دقیق مداخله درمان دستی استفاده نماید. ۲. مکانیک مفصل (Arthrokinematics) و بیومکانیک عملکردی هر مفصل را توضیح داده و ارتباط آن را با اختلالات عملکردی درک کند. ۳. اختلالات عملکردی شایع مفاصل محیطی و ستون فقرات (مانند Malalignment, Hypomobility و Dysfunctional Movement) را بر اساس یافته‌های معاینه بالینی تشخیص دهد. ۴. تکنیک‌های پایه و پیشرفته Manipulation و Mobilization را برای مفاصل محیطی (شانه، آرنج، مچ دست، هیپ، زانو، مچ پا، دست و پا) و ستون فقرات گردنی و توراسیک به‌صورت ایمن و صحیح اجرا کند. ۵. درجه‌بندی حرکات مفصلی بر اساس مقیاس Maitland و Kaltenborn را در انتخاب تکنیک و شدت نیرو به‌کار گیرد. ۶. استدلال بالینی (Clinical Reasoning) در انتخاب نوع تکنیک درمان دستی، جهت نیرو، سطح مداخله و دوز درمان را به‌صورت مستدل ارائه دهد. ۷. ملاحظات ایمنی، موارد منع نسبی و مطلق درمان‌های دستی را شناسایی و رعایت نماید. ۸. تأثیر درمان‌های دستی بر عملکرد عضلات، حس عمقی، و کنترل حرکتی را تفسیر و در برنامه درمانی لحاظ کند. |                |                                                            |                                               |
| شرح دوره: در این درس دانشجویان با روش‌های ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل محیطی و ستون فقرات و جمجمه با رویکرد مانیپولاسیون (Thrust و Non-thrust) و روند مناسب تصمیم‌گیری بالینی در اولویت‌بندی منطقه درمان، موارد کاربرد و ممنوعیت تکنیک‌ها، احتیاطات و خطرات آشنا می‌شوند.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |                                                            |                                               |

| جلسه | تاریخ     | رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس) | فعالیت فراگیران       | روش تدریس                         | نام مدرس         |
|------|-----------|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|
| ۱    | ۱۴۰۴/۷/۲۷ | آناتومی سطحی ناحیه گردن               | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی - آموزش بر روی مدل | دکتر فرشاد ملهمی |
| ۲    | ۱۴۰۴/۷/۲۸ | آناتومی سطحی ناحیه توراسیک            | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی - آموزش بر روی مدل | دکتر فرشاد ملهمی |

|    |           |                                               |                       |                                   |                             |
|----|-----------|-----------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| ۳  | ۱۴۰۴/۸/۴  | آناتومی سطحی مجموعه شانه                      | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر فرشاد ملهمی            |
| ۴  | ۱۴۰۴/۸/۱۱ | آناتومی سطحی مجموعه آرنج و میچ دست            | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر فرشاد ملهمی            |
| ۵  | ۱۴۰۴/۸/۱۲ | آناتومی سطحی ناحیه کمری و لگنی                | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی |
| ۶  | ۱۴۰۴/۸/۱۸ | آناتومی سطحی ناحیه هیپ                        | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی |
| ۷  | ۱۴۰۴/۸/۲۵ | آناتومی سطحی ناحیه زانو                       | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی |
| ۸  | ۱۴۰۴/۸/۲۶ | آناتومی سطحی ناحیه میچ پا                     | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی |
| ۹  | ۱۴۰۴/۹/۲  | ارزیابی و درمان اختلالات مفصلی مجموعه شانه    | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر فرشاد ملهمی            |
| ۱۰ | ۱۴۰۴/۹/۹  | ارزیابی و درمان اختلالات مفصلی مجموعه آرنج    | تمرین عملی بر روی مدل | آموزش به همتایان                  | دکتر فرشاد ملهمی            |
| ۱۱ | ۱۴۰۴/۹/۱۰ | ارزیابی و درمان اختلالات مفصلی مجموعه میچ دست | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر فرشاد ملهمی            |
| ۱۲ | ۱۴۰۴/۹/۱۶ | ارزیابی و درمان اختلالات مفصلی مجموعه هیپ     | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر فرشاد ملهمی            |
| ۱۳ | ۱۴۰۴/۹/۲۳ | ارزیابی و درمان اختلالات مفصلی مجموعه زانو    | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی |
| ۱۴ | ۱۴۰۴/۹/۲۴ | ارزیابی و درمان اختلالات مفصلی مجموعه میچ پا  | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی |
| ۱۵ | ۱۴۰۴/۹/۳۰ | ارزیابی اختلالات مفصلی ناحیه گردنی            | تمرین عملی بر روی مدل | سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل | دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی |

|                             |                                      |                       |                                                 |            |    |
|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------|------------|----|
| دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی | سخنرانی تعاملی<br>– آموزش بر روی مدل | تمرین عملی بر روی مدل | تمرین عملی ارزیابی اختلالات مفصلی ناحیه گردنی   | ۱۴۰۴/۱۰/۱  | ۱۶ |
| دکتر فرشاد ملهمی            | سخنرانی تعاملی<br>– آموزش بر روی مدل | تمرین عملی بر روی مدل | درمان اختلالات مفصلی ناحیه گردنی                | ۱۴۰۴/۱۰/۷  | ۱۷ |
| دکتر فرشاد ملهمی            | سخنرانی تعاملی<br>– آموزش بر روی مدل | تمرین عملی بر روی مدل | تمرین عملی درمان اختلالات مفصلی ناحیه گردنی     | ۱۴۰۴/۱۰/۸  | ۱۸ |
| دکتر فرشاد ملهمی            | سخنرانی تعاملی<br>– آموزش بر روی مدل | تمرین عملی بر روی مدل | ارزیابی اختلالات مفصلی ناحیه توراسیک            | ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ | ۱۹ |
| دکتر فرشاد ملهمی            | سخنرانی تعاملی<br>– آموزش بر روی مدل | تمرین عملی بر روی مدل | تمرین عملی ارزیابی اختلالات مفصلی ناحیه توراسیک | ۱۴۰۴/۱۰/۱۵ | ۲۰ |
| دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی | سخنرانی تعاملی<br>– آموزش بر روی مدل | تمرین عملی بر روی مدل | درمان اختلالات مفصلی ناحیه توراسیک              | ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ | ۲۱ |
| دکتر محمدجعفر شاطرزاده یزدی | سخنرانی تعاملی<br>– آموزش بر روی مدل | تمرین عملی بر روی مدل | تمرین عملی درمان اختلالات مفصلی ناحیه توراسیک   | ۱۴۰۴/۱۰/۲۲ | ۲۲ |

تکالیف دانشجوی: مشارکت فعال در مباحث و تمرینات کلاسی، پاسخ به سوالات مطرح شده در هر جلسه برای جلسه بعد

نحوه ارزشیابی واحد درسی: نمره تکالیف: ۳۰ درصد نمره آزمون پایان ترم: ۷۰ درصد نمره

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:

palpation techniques, Bernhard Reichert, 3<sup>rd</sup> Edition, 2021  
Greenman's Principles of Manual Medicin, Lisa A DeStefano, 5<sup>th</sup> Edition, 2017